

Planning des stages et ateliers de l'Ecole de Shiatsu Traditionnel de Tours Delphine Bourdier - De janvier à juin 2018

Vendredi 12 janvier : Atelier cycle 4 - Mémoires, études de cas et approfondissements.

Samedi 17 février : Stage / Relance du Yang pour un nouveau printemps.

Ce stage est une ouverture énergétique au nouveau printemps qui se prépare.

Merveilleux vaisseaux Yang – Etirements et manœuvres avec coudes et genoux.

Les grands ponts du Yang. Manœuvres de la nuque avec le tenugui. Les Yeux, les oreilles, le visage, la tête et ouverture du Yang.

Vendredi 17 mars : Atelier cycle 4 - Mémoires, études de cas et approfondissements.

Samedi 24 mars : Initiation au Shiatsu familial et au bol tibétain.

Pour tous ceux qui souhaitent découvrir la pratique du shiatsu mais aussi faire l'expérience de la synergie des bols tibétains et des grands points d'énergie. Initiation ouverte à tous les débutants, parents et enfants (à partir de 7 ans).

Samedi 7 avril : journée annuelle de l'Ecole de Shiatsu.

Cette journée invite tous les élèves de l'école pour partager les expériences de soins et réaliser un échange shiatsu.

Programme : matin : conférences des anciens élèves présentant leur travaux et recherches (mémoires en cours et études de cas).

Après-midi : pratique shiatsu entre les élèves.

Cette journée aura lieu à l'hotel Kyriad de St Pierre des corps près de la gare.

Un repas nous sera proposé à l'hotel sur place sur au tarif de 18,90 euros.

Confirmer votre présence avant le 1^{er} mars. La journée est gratuite.

Samedi 9 juin : Stage / Sagesse des pratiques pour clarifier et apaiser l'Esprit.

Pratique de tous les points clé liés à l'apaisement de l'Esprit et du Cœur – Merveilleux vaisseaux. Bols tibétains.

Les tarifs :

Les stages : 80 euros

Les ateliers cycle 4 : 65 euros.

Tarif des initiations : 40 euros par adultes – gratuit pour les enfants.

Les horaires de tous les enseignements sont de 9h30 à 12h et de 14 h à 17 h – repas à partager le midi ensemble. Lieu : cabinet au 112 rue François Richer à Tours (près du parc botanique).

Delphine Bourdier.