Livret pédagogique
Formation continue
en Shiatsu Traditionnel

Le Shiatsu est une pratique de prévention
et d'accompagnement de la Santé.

Ecole de Shiatsu Traditionnel de Touraine
Delphine Bourdier – www.shiatsu-tours.fr
Siren : 493 435 135 000 30

Sommaire du livret pédagogique

1/ Renseignements de l’inscrit

2/ Le programme obligatoire de la formation continue.

3/ Moyens pédagogiques

4/ Récapitulatif des horaires des cours, des entraînements et des stages.

5/ Séances reçues par des praticiens professionnels.

6/Les examens théorique et pratique – commentaires et notations.

7/ Finalisation du cursus : mémoire de fin d’étude et études de cas.

8/ Parcours post – école.

1/ Renseignements de l’inscrit

Nom :…….....

Prénom : .....

Adresse : ….....
.....

Numéro de téléphone : ….....

Mail : ….....

Inscription au cursus de formation continue en Shaitsu Traditionnel de l’Ecole de Shiatsu Traditionnel de Touraine, fondée par Delphine Bourdier à Tours, en date du ….....

Année niveau 1 : ….....
Année niveau 2 : ….....
Année niveau 3 : ….....
Post-école : ….....
.....

L’engagement de l’Ecole :

L’Ecole de shiatsu traditionnel de Touraine s’engage à former l’inscrit aux enseignements théorique et pratique en Shiatsu Traditionnel, à le suivre dans son évolution au cours du cursus de formation et de l’accompagner dans son parcours de futur praticien Shiatsu et de thérapeute.

L’engagement de l’inscrit :

L’élève inscrit s’engage à suivre avec assiduité les cours de la formation, à répondre aux demandes du formateur et à régler en début d’année les frais de la formation.

Signature de l’inscrit

Cachet de l’Ecole

2/ Le programme de la formation continue.

L'Ecole de Shiatsu Traditionnel de Touraine dispense une formation continue en Shiatsu sur 3 niveaux en trois ans.

Une quatrième année est proposée pour accompagner l'inscrit à la finalisation du cursus par la rédaction d'un mémoire et d'études de cas.

Niveau 1 – Année 1
Enseignement des bases théoriques et pratique du soin Shiatsu.

- ☐ Etude des manœuvres de base en pratique shiatsu soit environ 70 manœuvres.
- ☐ Enseignement des fondamentaux en pratique : les postures du praticien, les types de pressions, l'enchaînement des manœuvres par la gestuelle du praticien.
- ☐ Etude des bases théoriques en médecine chinoise : la conception de l'homme en Médecine chinoise, le Qi (Energie), la notion de Yin/ Yang, les 5 éléments et leurs correspondances dans l'homme et la nature, les 5 saisons, l'horloge circadienne, les 12 méridiens principaux et leurs fonctions. Etude des principes de base en médecine chinoise permettant de comprendre la démarche d'une séance de shiatsu. (La notion de Qi Energie, l'équilibre Yin/ Yang et des 5 éléments).
- ☐ Etude de la notion d'équilibre et de santé mais aussi de déséquilibre énergétique et d'apparition du symptôme ou de maladie.

Niveau 2 – Année 2
Enseignement des trajets des 12 méridiens principaux et approfondissements de la pratique.

- ☐ Etude approfondie des points d'acupunture et des 12 méridiens principaux : Poumons et Gros-intestin (Elément Métal), Reins et Vessie (Eau), Foie et Vésicule Biliaire (Bois), Rate et Estomac (Terre), Coeur et Intestin-grêle (Feu), Maître- Coeur et Triple Réchauffeur (deuxième Feu). Etude des points Mu du ventre et des points Shu du dos.
- ☐ Introduction au diagnostic en médecine chinoise : prise des pouls chinois, interrogatoire, observations.
- ☐ Enseignement des protocoles de shiatsu de saison (adaptation selon le moment de l'année) pour soutenir et entretenir la santé de l'individu.

Niveau 3 – Année 3
Enseignement des dérèglements énergétiques et les applications en shiatsu.

Pour mieux comprendre la démarche de la pratique shiatsu, il faut lire les mots des maîtres japonais tels que Masunaga qui a introduit le shiatsu en France : « Quand le déséquilibre de l'énergie produit par quelque activité ne peut pas, pour une raison quelconque, retourner à un état de repos, équilibré, cela se manifeste d'abord par une sensation d'inconfort, puis par une déformation ou un dysfonctionnement, et , en fin de compte , par une maladie, quelque soit l'ampleur du déséquilibre, celui-ci contient presque toujours, en lui-même, l'aptitude à retourner à un état d'équilibre. C'est pourquoi si on peut se contenter de reconnaître le type de déséquilibre et de fournir un petit élan vers ce pouvoir d'auto-guérison, le corps est capable de revenir à la santé spontanément. On appelle cela le pouvoir de guérison inné ou naturel , et c'est tout proche de l'équilibre dynamique , en tant que caractéristique de la vie. »

Ainsi le travail en Shiatsu visera à étudier les manoeuvres et les points spécifiques afin d'aider le corps à s'autoréguler dans différents cas pathologiques.

Le programme en niveau 3 comprend :

- ☐ Etude des dérèglements énergétiques selon la médecine chinoise et de leurs impacts sur la santé. Applications en pratique shiatsu. (Exemple : la dépression et accompagnement shiatsu, la ménopause et accompagnement en shiatsu)
- ☐ Approfondissements sur des thèmes spécifiques de la médecine chinoise et sur l'étude des points d'acupuncture : Etude des 8 Merveilleux Vasseaux et des points source, portes, barrières...
- ☐ Enseignement selon la médecine chinoise de la fonction de la digestion, de la respiration, du sommeil, du psychisme (gestion des émotions) et des applications en pratique shiatsu.
- ☐ Approfondissements sur la notion d'accompagnement du praticien shiatsu dans le temps et approfondissement de sa démarche en tant que thérapeute.

Des stages complémentaires viennent compléter la formation pour des thèmes de pratique spécifique tels que shiatsu et étirements articulaires, shiatsu adapté sur chaise et table, shiatsu et gestion des émotions.

3/ Moyens pédagogiques

Tous les cours dispensés du niveau 1 à 3 sont retranscrits par écrit, en audio et en vidéo et téléchargés sur un «espace élève» créé sur le site web www.shiatsu-tours.fr.

Un extrait de vidéo est en accès permanent sur le site www.shiatsu-tours.fr, expliquant les bases de la pratique shiatsu (voir sur le site rubrique le Shiatsu, durée 9 minutes).

Une bibliographie d'ouvrages spécialisés en Shiatsu servent de supports à la formation :

- ☐ L'art et la voie du Shiatsu familial, Bernard Bouheret, Edition Quintessence, 2006.
- ☐ Zen, exercices visualsés, travail des méridiens pour le bien-être,Guy Trédaniel Editeur, 1991.
- ☐ Le livre complet de la thérapie Shiatsu, Toru Namikoshi, Guy trédaniel Editeur, 2005.
- ☐ Le Shiatsu essentiel, les 8 méridiens extraordinaires, Yuichi Kawada, Guy Trédaniel Editeur, 2002.
- ☐ Le Zen Shiatsu et les mouvements intérieurs du corps, Danielle Iwahara Chevillon, Guy Trédaniel Editeur, 2009.

Ainsi que d'autres références en médecine traditionnelle chinoise :

- ☐ Atlas illustré d'acupuncture, Yu Lin Lian, édition Fullman, 2005 ;
- ☐ Acupuncture, les points essentiels, Philippe Sionneau, Guy Trédaniel Editeur, 2010.
- ☐ Précis de médecine chinoise, Eric Marié, Edition Dangles, 2008.
- ☐ Médecine chinoise contemporaine, nouveau traité médical, Dr Zheng Qiwei et Qian Chunyi, Edition Phu Xuan, 2010.

4/ Tableaux des heures de cours et entraînements.

Année 1 - cours

jour	heures	thème	cachet

Année 1 - entraînements

jour	heures	thème	cachet

Année 2 - cours

jour	heures	thème	cachet

Année 2 - entraînements

jour	heures	thème	cachet

Année 3 - cours

jour	heures	thème	cachet de l'Ecole

Année 3 - entraînements

jour	heures	thème	cachet de l'Ecole

Année 4 / stages complémentaires de l’école

jour	heures	thème	cachet de l’école

5/ Séances reçues par des praticiens professionnels durant le cursus.

date - heure	ville	praticien	cachet

6/Les examens théorique et pratique – commentaires et notations.

Année 1 - niveau 1

	validation	commentaires
Pratique Date de l'examen		
Théorie Date de l'examen		

Niveau 1 - Shiatsu familial validé le.....
.....à Tours.

Cachet de l'enseignant

Année 2 - niveau 2

	validation	commentaires
Pratique Date de l’examen		
Théorie Date de l’examen		

Niveau 2 - Shiatsu Traditionnel validé le.....
.....à Tours.

Cachet de l’enseignant

7/ Finalisation du cursus : mémoire et études de cas.

	Détails	commentaires et validation
Mémoire rendu le	Titre du mémoire :	
Études de cas (au nombre de 10) rendues le	Détails des études de cas :	

Niveau 3 -Traitements Shiatsu - validé le.....
.....à Tours.

Cachet de l’enseignant

8/ Parcours suite à l’Ecole

Evènement	date	commentaires

Signe du Bonheur

Contact Formation :

Cabinet Esprit Shiatsu
112 rue François Richer, 37 000 Tours.

Delphine Bourdier, praticienne et formatrice en Shiatsu Traditionnel
06 13 13 37 04 - shiatsu-tours.fr