

L'École de Shiatsu Traditionnel de Tours

Dans une démarche personnelle ou par vocation professionnelle, la formation continue transmet à tous la tradition du soin manuel japonais Shiatsu.

Le cursus s'effectue sur 3 niveaux sur 3 ans. Le cursus se finalise par l'écriture d'un mémoire et d'études de cas menées par l'étudiant. Chaque niveau est indépendant certifié en fin d'année.

Niveau 1 – Année 1

Les bases de pratiques en Shiatsu

Le niveau 1 de la formation transmet les bases du Shiatsu: la gestuelle, les postures, l'écoute des ressentis et les bases théoriques de la médecine chinoise.

- Etude des manœuvres de base en pratique shiatsu soit environ 70 manœuvres.
- Enseignement des fondamentaux en pratique : les postures du praticien, les types de pressions, l'enchaînement des manœuvres.
- Etude des bases théoriques en médecine chinoise : la conception de l'homme en Médecine chinoise, le Qi (Energie), la notion de Yin/Yang, les 5 éléments et leurs correspondances dans l'homme et la nature, les 5 saisons, l'horloge circadienne, les 12 méridiens principaux et leurs fonctions.
- Etude des principes de base en médecine chinoise permettant de comprendre la démarche d'une séance de shiatsu.
- Etude de la notion d'équilibre et de santé et de maladie.

Niveau 2 – Année 2

Trajets des 12 méridiens principaux et introduction au diagnostic en Mtc

Le niveau 2 de la formation transmet l'étude approfondie des méridiens, l'apprentissage de la prise des pouls et du shiatsu adapté à la saison.

- Etude approfondie des points d'acupuncture et des 12 méridiens principaux : Poumons et Gros-intestin (Elément Métal), Reins et Vessie (Eau), Foie et Vésicule Biliaire (Bois), Rate et Estomac (Terre), Coeur et Intestin-grêle (Feu), Maître- Coeur et Triple Réchauffeur (deuxième Feu).
Etude des points Mu du ventre et des points Shu du dos.
- Introduction au diagnostic en médecine chinoise : prise des pouls chinois, interrogatoire, observations.
- Enseignement des protocoles de shiatsu de saison (adaptation selon le moment de l'année) pour soutenir et entretenir la santé de l'individu.
- Module apprentissage de la technique de moxibustion (moxas).



Le Shiatsu, la voie du Coeur et de la compassion

Niveau 3 – Année 3

Les dérèglements énergétiques et applications Shiatsu.

Le niveau 3 visera à étudier les accompagnements spécifiques afin d'aider le corps à s'autoréguler lors d'études de cas pathologiques.

- Approfondissements sur la notion d'accompagnement du praticien shiatsu dans le temps et approfondissement de sa démarche en tant que thérapeute.
- Etude des dérèglements énergétiques selon la médecine chinoise, de leurs impacts sur la santé et applications en shiatsu.
Exemple : hypertension, sciatique, asthme, insomnie, dépression, ...
Accompagnements de maladies auto - immunes (fibromyalgie, crohn...) et de la chimiothérapie.
Accompagnement de la grossesse, de la conception jusqu'au post - accouchement.
- Approfondissements sur des thèmes spécifiques de la médecine chinoise et sur l'étude des points : étude des 8 Merveilleux Vaisseaux et des points source, portes, barrières.
- Enseignement selon la médecine chinoise de la fonction de la digestion, de la respiration, du sommeil, du psychisme (gestion des émotions) et des applications en pratique shiatsu.
- Modules d'apprentissage de techniques complémentaires : moxibustion, ventouses, argile verte.
- Stages complémentaires shiatsu assis, étirements martiaux et shiatsu et bols tibétains.

Suite année 4 - facultatif

Cette quatrième année est facultative et accompagne l'élève dans la rédaction de son mémoire et de ses études de cas Shiatsu et à son installation professionnel s'il le souhaite.

Un approfondissement est transmis pour continuer à progresser dans l'approche thérapeutique du Shiatsu.

Parcours de Delphine Bourdier



Issu de l'enseignement des Arts et de la danse, Delphine s'oriente vers le métier de praticienne en Shiatsu traditionnel et thérapeutique.

L'enseignement en Shiatsu donné par Delphine Bourdier est issu d'un parcours avec plusieurs enseignants reconnus en Shiatsu en France et au Japon.

Tout d'abord enseigné par Bernard Bouheret et l'école de Shiatsu thérapeutique de Paris de 2006 à 2011; elle approfondit ensuite avec Maître Yuchi Kawada à Bruxelles et Maître Yasuhiro à Paris.

La voie du Shiatsu l'amène à créer des ateliers d'initiation en 2010 à Tours puis fonde en 2013 officiellement la formation continue et l'Ecole de Shiatsu Traditionnel de touraine.

Le Centre Esprit Shiatsu est créé en 2015 pour réunir l'école et le cabinet de soins Shiatsu.

Delphine Bourdier organise tous les ans des stages en shiatsu traditionnel et thérapeutique pour que chacun puisse découvrir la voie de ce soin ancestral.

Toutes les infos :
www.shiatsu-tours.fr



Signe chinois - le Bonheur

Modalités d'inscription :

Entretien préalable sur rendez - vous

Delphine Bourdier
06 13 13 37 04

www.shiatsu-tours.fr
(rubrique me contacter)

Ecole de Shiatsu Traditionnel de Tours

Enseignements de la tradition
du soin manuel japonais Shiatsu,
par Delphine Bourdier.

Formation continue - 3 niveaux



La Voie de la Tradition
pour préserver notre Santé.

Centre Esprit Shiatsu
112 rue François Richer
37 000 Tours

Delphine Bourdier
06 13 13 37 04
www.shiatsu-tours.fr